

おはようございます。

島大生の元気な声で第三回スクーリングの幕が開けました。

ねえ、みんな、スペースカレーって食べたことあるかな。そう、ないよね。  
どんな味がするんだろうね。少し想像してみてください。



「宇宙で食べるカレーだって。辛いかな」小さな声でお母さんと話してる受講生がいます。  
そう、今日はみんなの大好きなカレー。



宇宙ではどんな食べ方をするんだろうね。  
積極的に発言してくれる受講生。  
無重力の中で食べるスペースカレーはサラサラしてなく、粘着力があると思います。  
しっかりと話してくれました。

後ろでは、島根大学生が一生懸命、カレーの盛付をしています。  
みんながいつも食べてる普通のカレー。  
初めて口にするスペースカレー。  
そして、アレルギー対応のカレーもあります。  
どれもいい匂いがしますがまだ、食べませんよ。

まずは、宇宙飛行士が無重力状態で生活している映像を見てみましょう。  
食べるものってどんなものがあるの？  
なぜほとんどの食べ物が真空パックになっているんだろう。

ほら、やっぱり  
この回でも宇宙の魔法が舞い降りました。子どもたちが興味を持ち始めます。  
では、そんな宇宙食に秘められた謎を今からみんなで探りに行きましょう。



無重力ではたくさんの物が浮くね。  
顔が風船のように膨れているよ。



さあ、準備が整いました。



いよいよ普通のカレーとスペースカレーの食べ比べです。  
親子で班ごとにカレーを取りにいきます。その間に違う班は、宇宙食の見本を見て回ります。



島大生がカレーに目印のシールを貼ってくれたよね。  
普通のカレーとスペースカレー間違えないように受け取ってくださいね。  
宇宙食にマヨネーズもあるんだね。見本を見て笑顔になる子もいました。



みんなカレーが目の前にありますか。今日は宇宙食の謎を解くため、このカレーを3回に分けて食べます。

まずは2つのカレーを比べてみよう。においはどうかな。色は？



どこに違いがある？



「スペースカレーってサラサラしてない。」  
「色が黒いね。」  
「辛いにおいがする。」  
じゃあ、実際に食べてみよう。



想像していたカレーと違ったかな。  
「スペースカレーにはマッシュルームが入ってるよ。」たくさんの意見が飛び交うね。



さあ、グループでみんなの意見をまとめてみよう。



スペースカレーの方が辛かった。辛すぎてお茶をたくさん飲んだ。  
スペースカレーの色の方が黒かった。



親子で、またグループで意見交換し、その結果をまとめながら各グループで発表しました。



舌触りはざらざらしていて普通のカレーがサラサラしていた。



普通のカレーは野菜が入っていた。



では今から二回目を食べます。  
今度は各グループから出た意見を確認しながら食べてみよう。



マッシュルームは入っていたかな。  
粘り気があるかな。  
ざらざらしてるかな？



においがきつかった  
普通のカレーは具がいっぱい入ってた。



確認できたみたいだね。  
味も、色も具材もみんな頭の中に入ったよね。

じゃあ最後3回目食べるんだけど、最初に見た映像を覚えてるよね。無重力状態だとムーンフェースになることも話したよね。狭い空間で高度な仕事をするから精神的なストレスもたくさんあるんだよ。

誰もが聞き入ってますね。



それに無重力になると血のめぐりが変わるからいつも鼻詰まりの状態なんだよ。そこで最後のカレーは鼻をつまんで食べてみよう。

私、スペースカレーは味がするけど、普通のカレーは味がしないよ。



箱の裏に原材料が書いてあるね。ウコン・カルシウム、ビタミンDが多く含まれてるよね。これは、宇宙空間での体調や栄養を維持するためなんだ。



みんなが、辛い、スパイシーだって言ってたよね。

無重力の宇宙船内で地上とは違う味覚反応の変化に対応するため、スパイシーで濃い味になってるんだよ。

今日はスペースカレー（宇宙日本食）について、たくさんの謎を解明したね。

今度は、最終回。みんなの研究を楽しみにしています。

最後の片づけをみんなでしたよ。

これも、宇宙の学校のねらい。積極的にカレートレイを片付ける子供たちが印象的でした。